

## ESITE

Turun yliopisto järjestää yhdessä Helsingin psykoterapiaseura r.y:n kanssa aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen 2015 - 2019 ( 74 opintopistettä / 4 vuotta)

## YLEISTÄ KOULUTUKSESTA

Koulutus koostuu seminaariopetuksesta, kirjallisuuteen perehtymisestä, koulutuspotilaiden hoidosta ja siihen liittyvästä potilastyön ohjauksesta, koulutuspsykoterapiasta sekä opinnäytetyöstä.

Työnohjaajat ja kouluttajat ovat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikkoja ja samalla vaativan erityistason (TEO/Valvira) kouluttajapsykoterapeutteja. Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa itsenäisenä toimivia psykoanalyttisiä psykoterapeutteja. Koulutus toteutetaan Helsingissä siten, että seminaareja on yhtenä arkipäivänä joka toinen viikko. Lukuvuodessa on kaikkiaan 16 seminaaripäivää (8 + 8).

## KOULUTUSPOTILAAT

Koulutettavan on koulutuksen aikana hoidettava kaikkiaan kolme potilasta, joiden on oltava hoidon alkaessa 18 vuotta täyttäneitä. Koulutuspotilaat eivät kaikki saa olla samaa sukupuolta. Kunkin potilaan on käytävä psykoterapiassa vähintään kaksi kertaa viikossa. Yhtä koulutuspotilasta on koulutuksen aikana hoidettava vähintään kahden vuoden ajan ja kahta muuta vähintään vuoden ajan.

## POTILASTYÖN OHJAUS

Koulutettavan on koulutuksen aikana saatava yksilöllisesti toteutettua potilastyön ohjausta vähintään 120 tuntia. Kaikilla koulutuspotilailla on oltava eri ohjaaja. Ohjauksen tiheys on kunkin potilaan kohdalla vähintään joka toinen viikko. Ohjaajien tulee olla Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikkoja.

## OPINNÄYTETYÖ

Opinnäytetyö on psykoanalyttisen psykoterapian erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen työ. Opinnäytetyö voi olla esimerkiksi teoreettinen tutkielma tai tapausselostus, johon liittyy teoreettinen osuus.

Lisäksi kliniseen seminaariin liittyy opinnäytetyötä suppeampi kirjallinen työ yhdestä koulutettavan omasta psykoterapiapotilaasta.

## KOULUTUS PSYKOTERAPIA

Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään 360 tuntia, vähintään kolmen vuoden ajan. Oman psykoterapian tiheyden on oltava vähintään kolme kertaa viikossa. Oman psykoterapeutin on oltava Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikko tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut vaativan erityistason psykoterapeutti.

## KOULUTUKSEN OSA-ALUEET OPINTOPISTEINÄ

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Seminaari/lähiopetus (384 tuntia) | 28 op |
| Muu kouluttautuminen              | 6 op  |
| Opinnäytetyö                      | 10 op |
| Potilastyön ohjaus (väh 120 t)    | 12 op |
| Koulutus psykoterapia (väh 360 t) | 18 op |
|                                   |       |
| Koulutus yhteensä                 | 74 op |