

Helsingin Psykoterapiaseuran psykoanalyttinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus 2021–2024

Helsingin Psykoterapiaseura (HPS) on Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen kouluttamien psykoanalyttikoiden ennen kaikkea koulutustarkoituksia varten perustama seura. HPS on järjestänyt aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutuksia 1980-luvulta lähtien. Suomen Psykoanalyttinen yhdistys on osa kansainvälistä psykoanalyttistä kattojärjestöä IPA:aa, jonka Sigmund Freud aikoinaan perusti. Tätä kautta HPS:n koulutus linkittyy psykoanalyysin pitkään historiaan.

Seuraava HPS:n aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutus järjestetään Helsingissä Turun yliopiston ja Helsingin psykoterapiaseura ry:n yhteistyönä vuosina 2021–2024. Koulutus alkaa maaliskuussa 2021 ja päättyy vuoden 2024 lopussa. Koulutus tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden opiskella pienryhmässä psykoanalyttista teoriaa ja psykoanalyttisen yksilöpsykoterapian menetelmää. Kaikki kouluttajat ovat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen kouluttamia psykoanalytikoita (IPA) ja kouluttajapsykoterapeutteja. Koulutus on tiivis ja oman psykoterapian, potilastyön sekä työnohjauksen tuntimäärien näkökulmasta vaativa. Koulutuksemme antaa toisin sanoen hyvät puitteet huolelliseen aiheeseen perehtymiseen ja hyvin kannateltuun potilastyöskentelyyn harjoitteluun sekä tulevaisuudessa tiiviiden hoitosuhteiden läpiviemiseen. Koulutuksemme oikeuttaa suojattuun psykoterapeutin nimikkeeseen sekä Kela-pätevyyteen.

Koulutuksen rakenne

Koulutus käsittää 74 opintopistettä ja se koostuu seminaariopetuksesta (384 h), kirjallisuuteen perehtymisestä, koulutuspotilaiden hoidosta ja siihen liittyvästä potilastyön ohjauksesta (vähintään 120 h), koulutuspsykoterapiasta (vähintään 360 h) sekä opinnäytetyöstä. Koulutus toteutetaan Helsingissä siten, että seminaareja on yhtenä arkipäivänä joka toinen viikko. Lukuvuodessa on kaikkiaan 16 seminaaripäivää (8 + 8). Seminaaripäivä koostuu kolmesta 1 1/2 tunnin seminaarista. Seminaarit muodostuvat keskeisesti teksteistä, joihin paneudutaan etukäteen, sekä opetuksesta ja keskustelusta pienryhmässä opettajan johdolla. Tavoitteena on paitsi tiedon sisäistäminen, myös yhteinen kysyvään ja tutkivaan tarkastelukulmaan asettuminen.

KOULUTUKSEN OSA-ALUEET OPINTOPISTEINÄ

Seminaari/lähiopetus (384 tuntia)	28 op
Muu kouluttautuminen	6 op
Opinnäytetyö	10 op
Työnohjaus (väh. 120 h)	12 op
Oma psykoterapia (väh. 360 h)	18 op
Koulutus yhteensä	74 op

Koulutuspotilaat

Koulutuksen aikana hoidetaan kaikkiaan kolmea potilasta, joiden on oltava hoidon alkaessa 18 vuotta täyttäneitä. Koulutuspotilaiden on tärkeää olla eri sukupuolta ja hoitotiheyden kaksi kertaa viikossa. Yhtä koulutuspotilasta on koulutuksen aikana hoidettava vähintään kahden vuoden ajan ja kahta muuta vähintään vuoden ajan. Ensimmäisen koulutuspotilaan psykoterapian voi aloittaa kun seminaariopetusta on ollut yhden lukukauden ajan.

Potilastyön ohjaus

Koulutettavan on koulutuksen aikana saatava yksilöllisesti toteutettua potilastyön ohjausta vähintään 120 tuntia. Kaikilla koulutuspotilailla on eri työnohjaaja. Ohjauksen tiheys on kunkin potilaan kohdalla vähintään joka toinen viikko. Työnohjaajien tulee olla Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalytikoita, jotka ovat HPS:n koulustuimikunnan hyväksymiä. Ensimmäisen työnohjaaja on koulustuimikunnan jäsen. Työnohjaussuhde hyväksytetään koulustuimikunnassa ennen varsinaisen työnohjauksen alkamista. Työnohjaus aloitetaan siten, että koulutettava voi siinä käydä läpi koulutuspotilaan arviointia psykoterapian kannalta eli jo ennen potilaan haastattelukertoja. Koulutuspotilaan hoidon ja sen työnohjauksen katsotaan alkaneen siitä, kun se on hyväksytty koulustuimikunnassa. Kaikkien kolmen koulutuspotilaan tulee olla työnohjattuja. Hoitojen minimiaikoja seuraten kahden vuoden ajan kestävä koulutuspotilaan hoidon aikana kertyy noin 40 työnohjaustuntia ja yhden vuoden hoidon aikana noin 20 työnohjaustuntia kummassakin hoidossa. Näistä kertyy yhteensä noin 80 työnohjaustuntia. Loput 40 tuntia koulutettava voi kerryttää haluamallaan tavalla. Koulutushoitojen jatkuessa minimiaikoja pidempään, kuten toivottavaa, täyttyvät loput työnohjaustunnit luonnostaan. Keskeytyneenkin koulutushoidon työnohjaustunnit lasketaan mukaan työnohjausten yhteismäärään.

Opinnäytetyö

Opinnäytetyö on psykoanalyttisen psykoterapian erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen työ. Opinnäytetyö voi olla esimerkiksi tapauselostus, johon liittyy teoreettinen osuus.

Koulutuspsykoterapia

Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään 360 tuntia, vähintään kolmen vuoden ajan vähintään kolme kertaa viikossa. Oman psykoterapeutin on oltava Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalytikko tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut vaativan erityistason psykoterapeutti.

Muuta huomioitavaa

Seminaareista voi olla poissa enintään yhden kerran lukukaudessa. Jos poissaoloja on enemmän, sovitaan korvaavasta suorituksesta a.o. seminaarin opettajan kanssa. Korvaava työ palautetaan kyseessä olevan lukukauden aikana.

Opiskelijoiden koulutusprosessia seurataan ja työnohjaajiin pidetään yhteyttä koulutuksen aikana. Koulutuksessa etenemisen arvioinnissa pyritään yhteistyöhön koulutettavan kanssa ja arvioinnin läpinäkyvyyteen.

Koulutuksen alkaessa koulutettavat nimeävät keskuudestaan yhteyshenkilön koulutustoimikunnan suuntaan ja samoin koulutustoimikunnasta on nimetty yhteyshenkilö. Koulutukseen liittyvät käytännön kysymykset kulkevat näiden yhteyshenkilöiden kautta.

Koulutuksen kustannukset

Koulutuksen kokonaishinta, kun opiskelijoita on minimimäärä eli kuusi, on 21 696 e. Ryhmän tullessa täyteen (opiskelijoita 12) on kokonaishinta 10 848 e. Lukukausimaksut ovat vastaavasti kuudella opiskelijalla 2712 e ja kahdellatoista 1356 e. Edellä mainitut hinnat sisältävät opetuksen ja opinnäytetyön hyväksymisen.

Koulutus edellyttää lisäksi työnohjauksessa käyntiä ja omaa psykoterapiaa; nämä eivät sisälly koulutuksen hintaan, vaan jokainen opiskelija maksaa ne erikseen. Vaaditun työnohjausmäärän hinnaksi tulee keskimäärin 11 400 € ja koulutuspsykoterapian 28 800 € (hinta-arvio 360 psykoterapiatunnista keskimääräisellä 80 € tuntiveloituksella). Koulutus ei ole arvonlisäveron alaista toimintaa.

Jos koulutettava joutuu keskeyttämään opintonsa hänen tulee suorittaa seminaarimaksut käynnissä olevalta lukukaudelta sekä kahdelta seuraavalta lukukaudelta. HPS:n koulutustoimikunta pidättää oikeuden mahdollisiin toimikunnasta riippumattomista syistä aiheutuviin muutoksiin lukukausimaksuissa.