

## **PSYKOTERAPIA JA KESKUSTELUNANALYYSI: KLIINISTÄ TYÖTÄ JA TUTKIMUSTA TUKEVA SEMINAARI**

Helsingin Psykoterapiaseura järjestää jäsenilleen ja muille kiinnostuneille tarkoitetun viisi kertaa kokoontuvan seminaarin, jossa analysoidaan keskustelunanalyysin keinoin osanottajien psykoterapiapraktiikkaa. Seminaarin herkistää osanottajia oman psykoterapiatyöskentelyn havainnoimiseen ja perusvalmiuksia keskustelunanalyyttisen psykoterapiatutkimuksen tekemiseen. Lisäksi se tarjoaa mahdollisuuden nähdä lähietäisyydeltä eri koulukuntien terapiatyöskentelyä.

Seminaarin osanottajat videonauhoittavat omaa psykoterapiapraktiikkaansa; kaksi tai kolme terapiatuntia kukin. Seminaarissa opetellaan keskustelunanalyyttisen litteraation perusteet ja käydään läpi keskustelunanalyyttistä teoriaa vuorovaikutuksesta ja erityisesti psykoterapiavuorovaikutuksesta. Kuhunkin kokoontumiseen kuuluu myös etukäteen luettava artikkeli, josta kokoontumisessa keskustellaan.

Seminaari on tarkoitettu kliinistä työtä tekeville psykoterapeuteille. Se sopii eri terapiasuuntausten edustajille; yksilöterapian lisäksi myös pari- ja perheterapeuteille. Seminaarin pääasiallinen työskentelytapa on datasessio: osanottajien tekemien nauhoitteiden yhteinen analysointi. Kunkin osanottajan nauhoitteita analysoidaan kahdesta näkökulmasta. (1) Etsimme sitä, miten terapeutin tunnistamat kyseisen terapian peruskysymykset tulevat esiin vuorovaikutuksessa. (2) Nauhoja analysoidaan myös ”motivoimattomasti”, eli etsien vuorovaikutuksesta sellaisia uusia puolia, jotka eivät ole kuuluneet terapeutin ennakkoymmärrykseen.

Seminaariin otetaan korkeintaan kahdeksan osanottajaa. Seminaaria johtaa professori Anssi Peräkylä. Seminaari kokoontuu lauantaisin klo 10–15. Kokoontumispaikka on Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen huoneisto, Mechelininkatu 2B, Helsinki; paitsi ensimmäisellä kokoontumiskerralla, joka pidetään Anssi Peräkylän vastaanottohuoneella, Kasöörinkatu 4 F 99, Helsinki. Viidestä kokoontumisesta koostuvan seminaarin hinta on Helsingin Psykoterapiaseuran jäseniltä 627,20 euroa (sisältää alv 25,5 %), muilta 690,25 euroa (sisältää alv 25,5 %).

12.9.2026 klo 10-15

Johdanto: Keskustelunanalyysin perusteet. Vuorovaikutustilanteiden nauhoittaminen ja litteroiminen.

Lukemiston aiheena keskustelunanalyysin perusteet: Peräkylä, A. (2019) *Conversation Analysis and Psychotherapy: Identifying Transformative Sequences. Research on Language and Social Interaction* 52 (3), 257-280.

10.10.2026 klo 10-15

Datasessiot 1 ja 2

Lukemiston aiheena tulkinnat: Stukenbrock, A., Deppermann, A., & Scheidt, C. E. (2021). The art of tentativity: Delivering interpretations in psychodynamic psychotherapy. *Journal of Pragmatics*, 176: 76–96.

21.11.2026 klo 10-15

Datasessiot 3 ja 4

Lukemiston aiheena formulaatiot: Weiste, E. & Peräkylä, A. (2013) A Comparative Conversation Analytic Study of Formulations in Psychoanalysis and Cognitive Psychotherapy. *Research on Language and Social Interaction*, 46(4):299–321

12.12.2026 klo 10-15

Datasessiot 5 ja 6

Lukemiston aiheena pitkittäistutkimus ja muutos: Janusz, B. & Peräkylä, A. (2026) Guilt Becomes Thinkable: Interactional History of Therapy after Ambiguous Loss. *Research on Language and Social Interaction*.

16.1. 2027 klo 10-15

Datasessiot 7 ja 8

Lukemiston aiheena keskustelu unista: Peräkylä, A., & Bergmann, J. (2020). Practices of joint meaning creation. Dreams in psychoanalytic discussion. *The International Journal of Psychoanalysis*, 101(5), 923–950.

### **Seminaarin opettaja**

Seminaarin opettaja Anssi Peräkylä on sosiologian emeritusprofessori Helsingin yliopistossa. Hän on tutkinut psykoterapiaa keskustelunanalyysin menetelmällä yli kahdenkymmen vuoden ajan; häntä pidetään tutkimusalueen johtavana kansainvälisenä asiantuntijana. Peräkylä on myös psykoanalyttikko (IPA), hänellä on psykoterapian yksityisvastaanotto ja hän on opettanut tutkimustaitoja psykoterapia- ja psykoanalytikkokoulutuksissa.

### **Ilmoittautuminen ja lisätiedot**

Kurssille ilmoittaudutaan viimeistään 15.6.2026. Osallistumisen edellytyksenä on Valviran hyväksymä psykoterapiakoulutus ja psykoterapiapraktiikka. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu sähköpostilla Anssi Peräkylälle ([anssi.perakyla@helsinki.fi](mailto:anssi.perakyla@helsinki.fi)). Ilmoittautumisviestissä mainitaan henkilön terapiakoulutus ja kerrotaan terapiapraktiikasta. Kurssille hyväksymisestä tiedotetaan 30.6. mennessä. Kurssille hyväksytyille lähetetään maksuohjeet; kurssi maksetaan syyskuun 2025 loppuun mennessä. Lisätietoja antaa Anssi Peräkylä ([anssi.perakyla@helsinki.fi](mailto:anssi.perakyla@helsinki.fi); +358–50-3210356).